

Klaipėdos lopšelio-darželio „Versmė“

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Praktinis užsiėmimas „Vitaminų krepšelis“	Mokymas	Priešmokyklinių grupių vaikai	23		Lapkričio mėn.		
		Pokalbis, praktinis užsiėmimas „Virtuvė – pasakų karalystė“	Informavimas	Vaikai	30		Spalio mėn.		
		Pokalbis, praktinis užsiėmimas „Net monstrai valosi dantis“	Mokymas	Ugdytiniai	30		Rugsėjo mėn.		
		Tėvų apklausa apie maitinimo organizavimą įstaigoje	Apklausa	Tėvai ir pedagogai	120		Gegužės mėn paskutinę savaitę		
		Stendas „Vaikų, turinčių specialiųjų poreikių, valgymo ypatumai“	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė, tėvai			Lapkričio 8 d.		
		Stendas „Kaip suformuoti teisingus vaikų mitybos įpročius?“	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė, tėvai			Kovo mėn.		
		Ugdytinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei	Informavimas, konsultacijos	Virtuvės personalas, administracija,			Kiekvieną dieną		

		sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.		pedagogai ir auklėtojų padėjėjai					
		Prižiūrėti ugdytinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Konsultacijos	Virtuvės personalas			Kiekvieną dieną		
		Sudaryti ugdytinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Informavimas	Vaikai			Esant poreikiui		
		Sudaryti dienos valgiaraštį	Informavimas	Ugdytiniai ir darbuotojai	100		Kiekvieną dieną		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Praktinis užsiėmimas „Aplikos švara“	Mokymas	Priešmokyklinių grupių vaikai	23		Kovo mėn.		
		Stendas „Oro tarša“	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė			Balandžio mėn.		
		Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Darželio patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Konsultacijos, patikra	Ugdymo įstaigos personalas, administracija			Ne rečiau kas 2 sav.		
3.	Sužalojimų prevencija	Pokalbis „Aš saugus ir sveikas“	Mokymas	Priešmokyklinių grupių vaikai	23		Vasario mėn. trečią savaitę		
		Stendas „Būk atsargus“	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė			Vasario mėn.		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją ir analizę	Registravimas	Ugdytiniai			Esant poreikiui		

		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinių į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmosios pagalbos teikimas	Ugdytiniai ir įstaigos personalas			Esant poreikiui		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rinkinių komplektavimas, priežiūra				Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Praktinė paskaita „Svarus vaikas- sveikas vaikas“	Mokymas	Daželio vaikai	90		Spalio mėnesį trečią savaitę		
		Stendas „Gripo ir ŪVKTI profilaktika“	Informavimas	Bendruomenė			Sausio mėn.		
		Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų vaikų skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Ugdytiniai			Epidemijos metu		
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas	Vaikai			Esant poreikiui		

		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. (Pedikuliozės tikrinimas)	Patikra, tėvų konsultavimas	Vaikai	90		Po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes		
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Stendas „Vaikų turinčių specialiųjų poreikių, psichinės sveikatos stiprinimas“	Informavimas	Tėvai			Spalio 10 d.		
		Praktinis užsiėmimas „Aš laimingas“	Įgūdžių formavimas	Ugdytiniai	90		Lapkričio mėn.		
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Fizinė veikla „Su draugu - sportuot smagu“	Įgūdžių formavimas	Vaikai	90		Balandžio mėn.		
		Grūdinimo procedūros kojų masažinėse vonelėse	Įgūdžių formavimas	Priešmokyklinių ir ikimokyklinių grupių vaikai	90		Kas mėnesį pagal nustatytą grafiką		
		Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes. (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)	Informavimas, konsultavimas	Pedagogai			Rugsėjo mėn.		
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Stendas „Saugok sveikatą“	Informavimas	Įstaigos bendruomenė			Gegužės mėn.		
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Praktinis užsiėmimas „Vanduo - maisto, švaros, sveikatos, energijos šaltinis“	Įgūdžių formavimas	Vaikai	90		Rugsėjo mėn.		

		Veikla „Grūdinimas žiemą“	Igūdžių formavimas	Vaikai	80		Sausio-vasario mėn.		
		Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė.	Analizė	Vaikai	90		Rugsėjo-lapkričio mėn. ir gavus naują pažymą		
		Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Įstaigos bendruomenė	50		Lapkričio mėn.		
		Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Tėvai, Įstaigos personalas	Naujai pradėjusių lankyti vaikų tėvams ir pagal poreikį		Esant poreikiui, matant konkrečią problemą		
		Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos posėdžiuose	Konsultavimas	Tėvai, pedagogai			Pagal numatytą grafiką		

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Vydmantė Petrokaitė

Suderinta: Ikimokyklinės ugdymo įstaigos direktorius

Vida Martinkienė