

## **Ramybės pamokos / Nusiraminoimo įgūdžių lavinimas**

Praktinė grupė 6-7 metų vaikams:  
Jautriems, greitai pavargstantiems nuo aplinkos.  
8 užsiėmimai, trukmė – 1 valanda

### Praktikuosime:

**Tyla, Kvėpavimą, Lietimą, Judesį, Vizualizaciją**

Vaikai mokysis taikyti įvairius nusiraminoimo būdus, suprasti kūno pojūčius, gerbti kūno ribas, lavins vaizduotę ir girdimąjį dėmesį.

*Grupę ves Klaipėdos PPT psichologė Monika Pranauskienė  
Užsiėmimai vyks kiekvieną savaitės pirmadienį 15-00*

Registracija el. paštu: [monika.klppt@gmail.com](mailto:monika.klppt@gmail.com)

*Registruotis iki rugsėjo 28 dienos: mamos/tėčio/globėjo vardas, tel. Nr., vaiko vardas ir amžius.*

***Pirmas susitikimas spalio 4 dieną 15-00***

