

3 PRIEDAS

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2023 m. sausio 2 d. įsakymu Nr. J-1

**LOPŠELIO-DARŽELIO „VERSMĖ“
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2023 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Giedrė Krigelė

Klaipėdos lopšelis-darželis „Versmė“ – savivaldybės biudžetinė ikimokyklinė ugdymo įstaiga, skirta kalbėjimo ir kalbos sutrikimą turintiems, didelių ir labai didelių specialiųjų ugdymosi poreikių vaikams. Lopšelyje-darželyje įgyvendinamos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo bei logopedinės ritmikos programos. Ugdymas įstaigoje vykdomas lietuvių kalba. Lopšelyje-darželyje veikia 10 specialiojo ugdymo grupių: 7 ikimokyklinio ir 3 priešmokyklinio ugdymo grupės, kurias lanko 100 vaikų, turinčių negalią ar patiriančių mokymosi sunkumų. Vadovaujantis Klaipėdos pedagoginės psichologinės tarnybos rekomendacijomis, daugumai vaikų ugdymo turinys yra pritaikomas arba individualizuojamas. Ilgametis dalyvavimas Egmonto projekte turėjo įtakos įstaigos ugdymo krypties ir savitos kultūros formavimui, požiūriui į vaiką ir vaikystę, ugdymo turiniui ir metodams.

VIZIJA – aukštos pedagoginės kultūros ugdymo įstaiga, kurioje sudarytos sąlygos individualiai ugdytinių socializacijai, padėsiančiai jiems integruotis į bendraamžių grupes bei visuomenės gyvenimą.

MISIJA – tenkinti specialiuosius vaikų ugdymosi poreikius, kokybiškai įgyvendinti ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, efektyviai bendradarbiauti su socialiniais partneriais bei sudaryti sąlygas, užtikrinančias ugdytinių saugumą ir raidą.

FILOSOFIJA – ugdymu pabrėžti individualybę ir padėti kiekvienam vaikui suvokti savo santykį su tikrove ir pačiu savimi. Ruošti žmogų nuolatiniam savęs atradimui bei tobulinimui.

VEIKLOS TIKSLAI:

- Kokybiškas, į vaiko gebėjimus orientuotas, kompleksinis ugdymas.
- Bendruomenės narių lyderystės gebėjimų didinimas.
- Saugios ir šiuolaikinius reikalavimus atitinkančios aplinkos plėtojimas.

Numatytos sveikatinimo veiklos kryptys:

- Sveikos mitybos skatinimas;
- Sveikos aplinkos kūrimas;
- Sužalojimų prevencija;
- Užkrečiamųjų ligų profilaktika;
- Psichinės sveikatos stiprinimas;
- Fizinio aktyvumo skatinimas;
- Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija;

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė:

<p>Stiprybės:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Veiksmingas kompleksinės pagalbos teikimas specialiųjų poreikių turintiems vaikams.2. Tikslingas tarpinstitucinis bendradarbiavimas.3. Funkcionali, estetiška ir saugi ugdymo aplinka, skatinanti vaikų saviraišką ir iniciatyvas.4. Lopšelis-darželis pripažintas kaip sveikatą stiprinanti įstaiga.5. Visi bendruomenės nariai supažindami su sveikatos stiprinimo politika.6. Sukurta veiksminga ir efektyvi vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo sistema.7. Geras mikroklimatas, tinkama personalo vadyba, maža darbuotojų kaita.	<p>Silpnybės:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Nepakankama pedagogų ir tėvų veiklos dėmė siekiant vaikų pažangos.2. Nepakankamas tėvų aktyvumas ir jų siekis dalyvauti ir bendradarbiauti su visuomenės sveikatos specialistu, vaikų sveikatos priežiūros klausimais.3. Nepakankamas finansavimas maitinimo įvairinimui.4. Didelis vaikų sergamumas.
<p>Galimybės:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Sveikatą stiprinančios mokyklos programos vykdymas ir gerosios patirties sklaida.2. Įrengta žaisminga, estetiška, funkcionali ir kūrybiška teritorijos aplinka, planingai įrengiama ir prižiūrima.3. Visuomenės sveikatos specialisto ir šeimų abipusio bendradarbiavimo tobulinimas.4. Sveikatos ugdymas įtrauktas į strateginį bei metinį ugdymo veiklos planus.5. Įstaigoje yra sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė.6. Grupės sveikatos stiprinimo, sveikatos ugdymo veikla organizuojama atsižvelgiant į vaikų grupės specifiką, ugdymo turinys pritaikytas vaikų patirčiai.7. Platus sveikatos ugdymui reikalingos metodinės medžiagos ir kitų ugdymo priemonių pasirinkimas.	<p>Grėsmės:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Sveikos vaiko mitybos reikalavimų nėra laikomasi namuose, todėl nėra užtikrinamas vaiko sveikos gyvensenos tęstinumo principas.2. Darbo krūvis neadekvatus apmokėjimui už atliekamą darbą, kas įtakoja motyvacijos lygį dirbti kūrybiškai.3. Veiklą reglamentuojančių teisės aktų kaita.

Kaip panaudoti stiprybes galimybės realizuoti?

1. Siekiant panaudoti užsibrėžtus visuomenės sveikatos stiprinimo tikslus, reikalingas tikslingas tarpinstitucinis bendradarbiavimas, kuris padėtų galimybių realizavimui.

2. Įstaigoje yra sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė. Bendradarbiaujant su šia grupe būtų galima pasiekti didesnio visuomenės sveikatos specialisto ir šeimų abipusio bendradarbiavimo tobulinimo.

3. Įgyvendinant veiksmingą kompleksinės pagalbos teikimą specialiųjų poreikių turintiems vaikams, reikalinga, kad kartu tikslingai būtų naudojama ir turima sveikatos ugdymui reikalinga metodinė medžiaga ir kitos ugdymo priemonės.

Kaip pašalinti silpnybes pasinaudojant galimybėmis?

1. Siekiant, kad būtų didesnis bendradarbiavimas tarp tėvų, pedagogų ir visuomenės sveikatos specialisto, būtų naudinga, tėvų bendruomenės atstovaujamus narius įtraukti į stiprinimo veiklą organizuojančią grupę.

2. Norint padidinti finansavimą maitinimui, būtų galima to pasiekti kartu bendradarbiaujant su sveikatos stiprinimo grupe pvz., kartu ieškant socialinių partnerių.

Kaip panaudoti stiprybes grėsmėms sumažinti?

1. Siekiant, kad vaikų emocinė sveikata gerėtų, reikalingas tikslingas vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo sistemos išlaikymas.

2. Tikslingas tarpinstitucinis bendradarbiavimas ir tinkama informacijos sklaida, galėtų padėti siekiant, kad būtų laikomasi sveikos mitybos reikalavimų vaiko namuose.

Kokias silpnybes reikia pašalinti, kad sumažėtų grėsmės?

1. Didesnis ir kryptingas pedagogų, sveikatos specialisto ir šeimų bendradarbiavimas, padėtų siekiant sumažinti grėsmes, tokias kaip vaikų emocinės būsenos blogėjimas ir sveikos mitybos nesilaikymas namų aplinkoje.

Sveikatos stiprinimo tikslas – kurti integruotą ir vieningą sveikatos stiprinimo sistemą, padedančią stiprinti vaikų sveikatą, gilinti šios srities žinias ir įgūdžius, suformuoti teigiamą požiūrį į sveiką gyvenseną.

Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai:

1. Sėkmingai ugdyti ugdytinių sveikos gyvensenos nuostatas ir gebėjimus;

2. Kurti saugią ir sveiką ugdymo aplinką, skatinant fizinį aktyvumą, taikant tradicinius ir netradicinius ugdymo būdus bei priemones;

4. Siekti bendradarbiavimo su bendruomene, kaip vienos pagrindinių sąlygų, nulemiančių vaikų ugdymo(si) ir sveikatos priežiūros sėkmę;

5. Kaupti, sisteminti, analizuoti žinias ir patirtį sveikatos stiprinimo klausimais, skleisti jas įstaigoje ir už jos ribų.

Sveikatos stiprinimo uždaviniai:

1. Skatinti sveiką mitybą ir tobulinti sveikos mitybos organizavimą, skatinti maisto švaistymo mažinimą.

2. Įsitraukti į sveikatą stiprinančių mokyklų plėtrą/priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų plėtrą.

3. Gerinti burnos higienos įgūdžius ir stiprinti profilaktiką tikslinėse grupėse.

4. Skatinti traumų ir sužalojimų prevenciją.

5. Didinti psichikos sveikatos stiprinimą ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimų organizavimą tikslinėse grupėse.

6. Didinti supratimą apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms.

7. Viešinti visuomenės sveikatos priežiūros veiklą.

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Dalyvavimas konkurse „Sveiki, saldumynai!” (Vaisių salotų gaminimas ir degustacija)	Mokymas Praktinis užsiėmimas	Ugdytiniai	15		Balandžio mėn.		
		Stendas. Kovo 22 - pasaulinė vandens diena.	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė	-	-	Kovo mėn.	2023-03-22	
		Praktinis užsiėmimas. „Kad dantukai būtų sveiki“	Mokymas Praktinis užsiėmimas	Ugdytiniai	30		Kovo mėn.	2023-03-28 2023-03-29 2023-03-30	
		Stendas. „Spalio 10 – pasaulinė košės diena. „Vertingiausias košės mūsų organizmui“	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė, tėvai	-	-	Spalio mėn.		
		Piešinių paroda. „Mano sveiki pusryčiai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ugdytiniai	30		Gegužės mėn.		
		Pokalbis. „Vitaminai – geri mano draugai“	Mokymas	Ugdytiniai	20		Lapkričio mėn.		
		Stendas. „Maisto švaistymas – kaip pakeisti savo įpročius?“	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė, tėvai	-	-	Rugsėjo mėn.		
		Lankstinukas. „Maisto etiketės ir jų skaitymas“	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė, tėvai	-	-	Balandžio mėn.		
		Ugdytinių maitinimo organizavimo priežiūra	Informavimas	Virtuvės personalas,	-	-	Nuolat	-	

		skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultacijos	administracija, pedagogai ir auklėtojų padėjėjai					
		Prižiūrėti ugdytinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį	Konsultavimas	Virtuvės personalas	-	-	Nuolat	-	
		Sudaryti ugdytinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas	Informavimas, sąrašų sudarymas	Ugdytiniai	100	-	Esant poreikiui	-	
		Sudaryti dienos valgiaraštį	-	Ugdytiniai	100	-	Kasdien	-	
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Stendas „Balandžio 29 - Tarptautinė triukšmo suvokimo diena: triukšmo poveikis sveikatai“	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė, tėvai	-	-	Balandžio mėn.		
		Pokalbis ir praktinis užsiėmimas. „Kaip rūšiuoti atliekas?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ugdytiniai	30		Spalio mėn.		
		Pokalbis. „Triukšmas ir tyla“	Mokymas	Ugdytiniai	20		Balandžio mėn.		
		Stendas. „Balandžio 7 - Pasaulinė sveikatos diena“	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė, tėvai	-	-	Balandžio mėn.		
		Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Darželio patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Konsultavimas, priežiūra	Ugdymo įstaigos personalas, administracija	-	-	Bent 2 kartus per mėnesį	-	

3.	Sužalojimų prevencija	Atmintinė. „Saugus poilsis vasarą: saulės ar šilumos smūgis?“	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė, tėvai	-	-	Birželio mėn.		
		Stendas. „Saugus vaikų laisvalaikis žiemą“	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė, tėvai	-	-	Gruodžio mėn.		
		Stendas. “Spalio 13 - Europos saugaus eismo diena: atpažink pavojus kelyje!”	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė, tėvai	-	-	Spalio mėn.		
		Pokalbis. „Žiemą tykantys pavojai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ugdytiniai	30		Gruodžio mėn.		
		Pokalbis. „Mano saugios vasaros atostogos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ugdytiniai	30		Gegužės mėn.		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, registraciją ir analizę	Registravimas	Ugdytiniai	100	-	Esant poreikiui	-	
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmosios pagalbos teikimas	Ugdytiniai ir įstaigos personalas	100	-	Esant poreikiui	-	
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Priežiūra	10 grupių	-	-	Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį	-	

4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Stendas. „Pedikulioze – kas tai?“	Informavimas	Įstaigos bendruomenė, tėvai	-	-	Rugpjūčio mėn.		
		Atmintinė. „Kaip apsisaugoti nuo gripo?“	Informavimas	Ugdytiniai, tėvai	-	-	Lapkričio mėn.		
		Pokalbis ir praktinis užsiėmimas. „Švarios rankelės – šypsosi veidelis“	Mokymas Praktinis užsiėmimas	Ugdytiniai	30		Rugsėjo mėn.		
		Ugdytinių higienos patikra.	Patikra, tėvų konsultavimas	Ugdytiniai	100		Birželio mėn.		
		Konsultacijos tėvams apie užkrečiamų ligų profilaktiką.	Informavimas	Tėvai	-	-	Pagal poreikį		
		Stendas. „Gripas ar peršalimas?“	Informavimas	Įstaigos bendruomenė, tėvai	-	-	Lapkričio mėn.		
		Pokalbis. „Kas yra bakterijos?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ugdytiniai	30		Gruodžio mėn.		
		Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų vaikų skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Ugdytiniai	-	-	Epidemijos metu	-	
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas	Ugdytiniai	-	-	Esant poreikiui	-	

		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. (Pedikuliozės tikrinimas vaikų)	Patikra, tėvų konsultavimas	Ugdytiniai	100	-	Po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes	-	
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Stendas „Stresas ir jo valdymo būdai“	Informavimas	Įstaigos bendruomenė, tėvai	-	-	Gegužės mėn.		
		Praktinis užsiėmimas. „Nupiešk savo nuotaiką“.	Praktinis užsiėmimas	Ugdytiniai	30	-	Gruodžio mėn.		
		Pokalbis. „Patyčioms – ne!“	Mokymas	Ugdytiniai	20				
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	„Sveikos pėdutės – greitos kojytės“ – linksma mankšta plokščiapėdystės profilaktikai.	Mankšta	Ugdytiniai	20		Lapkričio mėn.		
		Stendas „Judėjimas - neatsiejama mūsų sveikatos ir geros savijautos dalis“	Praktinis užsiėmimas	Ugdytiniai	88		Rugsėjo mėn.		
		Praktinis užsiėmimas. Vaikščiojimas su šiaurietiško ėjimo lazdomis.	Praktinis užsiėmimas	Ugdytiniai, auklėtojai	20		Gegužės mėn.		
		Grūdinimo procedūros kojų masažinėse vonelėse	Grūdinimas	Priešmokyklinių ir ikimokyklinių grupių vaikai	100	-	Kas mėnesį pagal nustatytą grafiką		
		Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes. (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)	Informavimas konsultavimas	Pedagogai	-	-	Pagal poreikį.		
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių	Stendas „Alkoholio žala organizmui“	Informavimas	Įstaigos bendruomenė, tėvai	-		Rugpjūčio mėn.		

	medžiagų vartojimo prevencija	Atmintinė. „Rūkymas kenkia tavo sveikatai“	Informavimas	Įstaigos bendruomenė, tėvai	-		Spalio mėn.		
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė.	Analizė	Vaikai	100	-			
Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.		Informavimas	Įstaigos bendruomenė	-	-				
Informacijos apie mokinių sergamumą apibendrinimas. Duomenų apie vaikų sergamumą suvedimas į duomenų bazę, bei vaikų sergamumo duomenų analizė.		Analizė	Vaikai	-					
Sveikatą stiprinanti mokykla.		Mokymas	Ugdytiniai	-	-	2023m.			
Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)		Konsultavimas	Tėvai, Įstaigos personalas	-		Kiekvieną antradienį arba esant poreikiui.			

		Sveikatinimo veiklų viešinimas įstaigos internetinėje svetainėje	Informavimas	Įstaigos bendruomenė			Po įvykdytų veiklų		
		Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	LNL sergančių mokinių, savirūpai parengtų planų skaičius	Ugdytiniai	-	-	Esant poreikiui	-	

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė

Giedrė Krigelė

Suderinta: Ikimokyklinės ugdymo įstaigos direktorius

Vida Martinkienė